УТВЕРЖДАЮ
Директор А.Н.Шивелев

МЕНЮ 15. 10 .2026.

Наименование блюда	Выход блюда		Калории	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Обед.				
Овощи св. порц. (помидор).	60		13	
Щи из св. капусты и картофелем.	200		150	
Сметана.	8		12,8	
Котлета из говядины.	90		165,8	
Каша гречневая рассыпчатая.	150		249,9	
Соус.	30		29,97	
Сок	200		86	
Хлеб пшеничный.	45		108,9	
Хлеб ржано- пшеничный.	45		103,46	
Апельсин.	100		44	

Заведующий производством Гаинцева В.Л.

Медицинский работник
Ответственный за организацию питания Гаинцева В.Л.