

МЕНЮ 01. 10 .2026.

Наименование блюда	Выход блюда		Калории	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Обед.				
Овощи св порц (помидор)	60		13	
Щи из св капусты и картофелем.	200		150	
Сметана.	8		12,8	
Котлета из говядины.	90		165,8	
Каша гречневая рассыпчатая.	150		249,9	
Соус.	30		29,97	
Сок	200		86	
Хлеб пшеничный.	45		108,9	
Хлеб рж-пшеничный.	45		103,46	
Апельсин.	100		44	

Заведующий производством

Гаинцева В.Л. *Гаинцева*

Медицинский работник

Ответственный за организацию питания

Гаинцева В.Л. *Гаинцева*