


УТВЕРЖДАЮ
Директор  А.П.Цивелев

МЕНЮ 19. 03.2026.




Наименование блюда	Выход блюда		Калории	
	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак				
Обед				
Овощи консервир отварные.	60		73,6	
Суп из овощей.	200		151,53	
Рис отварной.	150		219,3	
Рыба отварная.	90		102	
Сок.	200		86	
Апельсин.	100		70,5	
Хлеб пшеничный.	45		108,9	
Хлеб ржано –пшеничный.	45		99,9	

Заведующий производством

Гаинцева В.Л. 

Медицинский работник

Цивелева Н.И. 

Ответственный за организацию питания

Гаинцева В.Л. 