

Утверждаю

Директор *Зер* А.П. Дивелев

**Меню** на 22 января 2026 год



**Завтрак**

**Суп молочный с макаронными изделиями.**

Хлеб пшеничный. Яйцо вареное.

Какао с молоком.

**Второй завтрак**

**Фрукт.**

**Обед**

**Овощи консервированные отварные.**

Суп из овощей.

Рыба отварная.

Рис отварной. Соус томатный с овощами.

Сок.

Хлеб пшеничный.

**Полдник**

**Выпечка.**

Чай с сахаром.