



**Меню** на 21 января 2026 год

**Завтрак**

Каша пшеничная.

Чай с молоком.

Бутерброд с сыром.

**Второй завтрак**

Фрукт.

**Обед**

Овощи консервированные порционно.

Суп с рыбными консервами.

Овощи в молочном соусе.

Бифштекс рубленый паровой.

Сок.

Хлеб пшеничный.

**Полдник**

Печенье. Компот.