## Завтрак.

Каша пшеничная с маслом.

Какао с молоком.

Бутерброд с сыром.

Второй завтрак.

Фрукт.

## Обед

Овощи свежие (огурец).

Борщ со сметаной.

Греча,соус.

Рыба отварная.

Компот.

Хлеб.

Полдник.

Печенье.

Чай с лимоном.